

MENU

Semaine 20 au 24 janvier 2020

Selon le Décret N° 2011-1227 du 30 Septembre 2011, ce Menu respecte le GEMRCN (Groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition). Il a été réalisé par une Commission de Menus comprenant une diététicienne, le chef de cuisine, l'infirmière scolaire, la responsable des achats et des élèves.

Petit déjeuner :





Tous les jours: Café, thé, lait, chocolat, jus de fruit, céréales, pain, beurre, confiture, miel, fruits frais.

Une fois par semaine : Actimel, nutella, petits pains

Une fois par mois: petit déjeuner amélioré (œufs, jambon, fromage.....)

Déjeuner : la salade verte est disponible tous les jours

POINT CHAUD

Jour	Déjeuner	Dîner
Lundi 20 	Avocat au thon ou Salade de céleri vinaigrette Nuggets de volaille ou Croustade forestière ou Filet de cabillaud sauce hollandaise Purée de pommes de terre et Emincé de poireaux Fromage Ile flottante ou Liégeois vanille Fruit frais	Surimi Endives au jambon Polenta Yaourt Fruit frais
Mardi 21 	Maquereau à la tomate ou Taboulé aux légumes Bœuf braisé aux carottes ou Steak seitan Pommes frites et Chou de Bruxelles Fromage Fruit frais	Potage minestrone Galopin de veau sauce au poivre Coquillettes et légumes Fromage Pâtisserie
Mercredi 22 	Soupe de légumes Langue de bœuf sauce piquante ou Filet de colin Macaroni et Salsifis Yaourt Salade de fruits frais Fruit frais	Carottes à la coriandre Gigot d'agneau à l'orientale Semoule Tajine de légumes aux abricots Fromage Fruit frais
Jeudi 23 	Jambon fumé ou Œuf mimosa Fricadelle sauce tomate ou Cappelletti aux 4 fromages Knepfle et Haricots beurre Fromage Forêt noire Fruit frais	Salade niçoise Filet de loup sauce safran Riz safrané et Petits pois Fromage Mousse au café
Vendredi 24 	Salade de chou blanc au miel ou Salade verte aux agrumes Bouchée à la reine ou Quenelles de brochet sauce nantua ou Œufs sauce mornay Riz pilaf et Poêlée de légumes Yaourt Fruit frais	

Sous réserve de modification

L'Intendant,
Nicolas MERLET

Les Infirmières Scolaires,
Sabrina MOKRANI
Nadia BOUZAAMOUCHE

Le Proviseur,
Jean-Luc SCHILDKNECHT